

# Die Persönlichkeit des Menschen

Die Persönlichkeit eines Menschen ist die Individualität und die Eigenschaften und deren Ausprägungen sich von anderen zu unterscheiden. Somit besitzt ein jeder Mensch Persönlichkeit. Es gibt die Entwicklung zur Persönlichkeit wie auch die bedingte Veränderbarkeit von Ausprägungen.

Früher wurden starre Charakterzüge beschrieben, heute sprechen wir von überdauernden Verhaltenstendenzen, die sich in verschiedenen Situationen und über einen relativ langen Zeitraum manifestieren können. Positiv ist die Übereinstimmung von Persönlichkeit und Verhalten.

Der Charakter ist die Summe von Persönlichkeitseigenschaften. Zwei wichtige Charaktereigenschaften sind u.a. Empathie und Selbstkontrolle. Es gibt verschiedene Grundeigenschaften eines Menschen, oft auch als Temperament oder Charakter, wie z.B. Erregbarkeit oder Gehemmtheit, Freundlichkeit oder Unfreundlichkeit.

Bei einem Kontakt zu unserem Gegenüber, der oftmals nur wenige Sekunden dauert, machen wir uns unbewusst eine Wertung von Situationen aufgrund unserer Wahrnehmung und Einstellung zu unserem Gesprächspartner. Dazu kommt, dass unsere Gedanken unser Leben und Handeln bestimmen.

Die wichtigsten Dinge des Lebens heißt es, wie z.B. nicht lügen, Danke, Bitte, Entschuldigung werden oft durch die Eltern bis zum ca. 6. Lebensjahr gelegt. Hier passiert es häufig, dass ein Kind bis zu diesem Zeitraum auch die ersten Demotivationen erfährt, z.B. „Wenn ich groß bin, werde ich Feuerwehrmann.“ – daraufhin die Eltern: „Lerne erstmal deine Schleife zu binden.“ Zu wünschen ist hier, dass sich die Demotivation nicht wie ein roter Faden durch das Leben zieht.

Die Ausprägung des Charakters ist Teil unserer Genetik sowie des sozialen Umfeldes und des Erlernens. Untersuchungen haben gezeigt, dass die Persönlichkeitsentwicklung nicht mit dem 30. Lebensjahr grundsätzlich abgeschlossen ist, jedoch haben die meisten Menschen bis zu dieser Zeitpunkt eine stabile Phase erreicht. Im Alter ist eine Veränderung der Persönlichkeit mehr oder weniger sichtbar. Diese lässt sich durch Lebens-



## STEPHAN BÖTTGER

BERATUNG • TRAINING • COACHING

SAARBRÜCKENER STR. 222 TEL/FAX: 0531-505094  
38116 BRAUNSCHWEIG MOBIL: 0170-5518938

INFO@SB-COACH.DE / WWW.SB-COACH.DE

erfahrung sowie soziale Umstände erklären.

Stephan Böttger  
Beratung, Training, Coaching  
Braunschweig